

CATÁLOGO
TALLERES
2021

+DIVERSITY

+LATAM

Diversidad, una potente palanca para evolucionar y transformar las organizaciones.

Formación

Nuestros talleres incluyen:

- Definición de contenidos de sesión
- Diseño de invitación personalizada con imagen de marca
- Coordinación con formador/ponente
- Impartición contenido
- Pieza audiovisual en los talleres online con las ideas fuerza para su distribución posterior.
- Pdf resumen de aprendizajes de la sesión.
- Encuesta de satisfacción a los asistentes y resultados.
- Incluye zoom profesional para la impartición de los talleres en caso de ser necesario.
- Ofrecemos las formaciones online y presenciales en formato de curso (4 horas presencial y 3 online) y talleres de 90 minutos.



Cursos generales:

- Diversidad e Inclusión en la empresa
- Liderazgo Incluyente
- Conciliación de la vida laboral y privada
- Diversidad generacional
- Comunicación inclusiva
- Mujeres que lideran
- Corresponsabilidad en tiempos de pandemia
- Aspectos clave para aprender a convivir con la incertidumbre.

Cursos especiales

- Maternity mentoring
- Paternity mentoring
- Sesgos inconscientes
- ¿Dónde están los hombres? Construyendo junt@s relaciones de equidad
- Entre Mafalda y Frida Khalo. Consejos de dos iconos de rebeldía femenina
- El poder de las palabras. Comunicación de impacto para mujeres



+DIVERSITY

+LATAM



Otras formas de aprender:

- Mentoring para la Diversidad.
- Diversidad e Inclusión en la empresa.
De la teoría a la práctica



CURSOS GENERALES

+DIVERSITY

+LATAM

DIVERSIDAD E INCLUSIÓN EN LA EMPRESA



+DIVERSITY

+LATAM

En un entorno complejo, cambiante e incierto, disponer de una plantilla diversa e integrada se ha convertido en un elemento competitivo. De hecho, las organizaciones que apuestan no tan solo por la diversidad sino por la inclusión, suelen ser hasta un 22% más efectivas que aquellas que obvian este factor.

Para ello, es requisito indispensable que todas las personas que conforman la organización sean sensibles a la diversidad, que aprendan a convivir con la diferencia, que descubran y apliquen herramientas que faciliten un entorno diverso e inclusivo.

OBJETIVOS

- Conocer qué es la diversidad y cómo se logra la inclusión.
- Profundizar en los diferentes tipos de diversidad, sus beneficios y potencialidades.
- Descubrir qué son y qué impacto tienen los sesgos inconscientes y aprender a gestionarlos.
- Analizar casos de éxito en la gestión de la diversidad.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.

LIDERAZGO INCLUYENTE



+DIVERSITY

+LATAM

Un entorno competitivo y complejo como el actual, requiere perfiles capaces de generar espacios de trabajo inclusivos pues la diversidad se ha convertido en una palanca indispensable para transitar la incertidumbre y transformar las organizaciones.

El éxito de una compañía que apueste por la diversidad depende, en gran medida, del cambio de actitud de los y las líderes hacia sus equipos.

OBJETIVOS

- Profundizar en el significado de la diversidad y en los beneficios que genera.
- Descubrir cuales son los frenos a la inclusión.
- Analizar cómo funcionan los sesgos inconscientes y cómo minimizar su impacto.
- Obtener herramientas para la gestión de comportamientos poco inclusivos.
- Aprender los cinco pilares del Liderazgo Incluyente.
- Diseñar el Plan de Acción personal.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A managers que requieran formarse en el desempeño de sus funciones como líderes incluyentes, incorporando nuevas herramientas.

A profesionales de RRHH interesados en impulsar en la organización metodologías, procesos y herramientas encaminadas a una eficiente gestión de equipos diversos.

CONCILIACIÓN VIDA LABORAL Y PRIVADA



+DIVERSITY

+LATAM

Conciliar la vida laboral y privada es algo necesario para el buen desarrollo profesional. Su relevancia se ha incrementado exponencialmente tras la experiencia de la COVID19. Facilitar claves a la plantilla redundante en su bienestar, incrementando su aportación de valor.

OBJETIVOS

- Descubrir las virtudes de la conciliación y sus efectos en nuestra vida diaria y en nuestra salud física y mental.
- Analizar e identificar los desequilibrios que se producen en nuestro entorno laboral y privado para poder corregirlos con medidas concretas.
- Conocer buenas prácticas fácilmente trasladables a las particularidades de cada cual.
- Facilitar herramientas para una correcta gestión del trabajo online.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.

Especialmente, a las personas interesadas en conciliar mejor y/o en corregir algunos comportamientos y/o hábitos en su gestión de la vida laboral y privada.

A profesionales de RRHH encargados de fomentar e implantar mejoras en la conciliación.

DIVERSIDAD GENERACIONAL



+DIVERSITY

+LATAM

En las empresas actualmente conviven diferentes generaciones. La gestión de la diversidad generacional es imprescindible para el máximo aprovechamiento de las capacidades individuales.

OBJETIVOS

- Conocer las particularidades de las diferentes generaciones que conviven en la empresa.
- Desmontar estereotipos y plasmar los beneficios que aporta la convivencia entre diversas generaciones.
- Analizar casos de éxito para extraer ideas aplicables en el día a día de cada asistente.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A responsables de Equipos y a profesionales de RRHH interesados en impulsar en la organización metodologías, procesos y herramientas encaminadas a la integración generacional.

MUJERES QUE LIDERAN



+DIVERSITY

+LATAM

El talento femenino y la presencia de mujeres en los equipos directivos influyen positivamente en las organizaciones.

Es habitual que la cantera de talento femenino sea escasa por lo que es preciso detectar los perfiles adecuados y darles la formación necesaria para que estas mujeres estén preparadas para progresar en el escalafón jerárquico.

OBJETIVOS

- Ayudar a las participantes a identificar creencias y barreras limitantes que frenan su desarrollo profesional.
- Generar antídotos y acciones de cambio en las participantes.
- Facilitar herramientas que permitan a cada participante elaborar su propio Plan de Acción.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A talento femenino detectado por la organización con el fin de impulsar su crecimiento y desarrollo profesional.

COMUNICACIÓN INCLUSIVA



+DIVERSITY

+LATAM

Apostar por la diversidad requiere ajustar el lenguaje para que todas las personas se sientan reconocidas y representadas. De este modo, se torna imprescindible que sus empleados y empleadas aprendan a utilizar un lenguaje inclusivo.

OBJETIVOS

- Conocer el significado del lenguaje inclusivo y las características del uso no discriminatorio del idioma.
- Dotar a los asistentes de las herramientas para un uso inclusivo del lenguaje y para detectar discursos que invisibilizan.
- Adaptar la comunicación inclusiva a la cultura y usos habituales del lenguaje de la compañía.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.

Especialmente recomendado para personas que ocupan puestos de responsabilidades en áreas de la empresa vinculadas a la comunicación externa, interna y/o con exposición pública.

A profesionales de RRHH y managers de la compañía.

CORRESPONSABILIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA



+DIVERSITY

+LATAM

CONTENIDO

El objetivo de esta conversación es analizar cómo ha afectado la pandemia a las mujeres en relación a su trabajo y su vida profesional. Un análisis de datos económicos y psico sociales sobre cómo la pandemia ha afectado a las relaciones laborales, personales y familiares.

Mesa redonda dividida en tres partes:

- Exposición y análisis de datos de cómo ha afectado la pandemia a las mujeres en relación a su carrera profesional
- Entrevista con psicóloga que analiza en qué y cómo afecta este entorno a las personas y muy especialmente a las mujeres
- Representante/s de la empresa que cuentan su experiencia

Participantes

- Conductora e introducción de datos
- Especialista en psicología
- Dos personas del equipo de la empresa con las que se comparte experiencias y charla con el/la especialista en psicología.

ASPECTOS CLAVE PARA APRENDER A CONVIVIR CON LA INCERTIDUMBRE



+DIVERSITY

+LATAM

CONTENIDO

Nos hemos visto abogados y abogadas a una realidad diferente donde la incertidumbre y la complejidad son las protagonistas. Aprender a convivir con estos elementos y saber cómo gestionarlos nos genera tranquilidad y bienestar.

En este taller profundizaremos en cinco aspectos clave que nos ayudaran a gestionar la incertidumbre de forma que nos sea posible transformarla de amenaza a oportunidad.

CURSOS ESPECIALES



+LATAM

MATERNITY MENTORING



+DIVERSITY

+LATAM

La maternidad es un punto de inflexión en la carrera profesional de muchas mujeres. Es frecuente que se viva como una encrucijada donde debe elegirse entre una maternidad responsable o un desarrollo profesional.

Acompañar a las mujeres, y especialmente a las de alto potencial, en esta etapa tan significativa de sus vidas, constituye una apuesta segura hacia el desarrollo y potenciación del talento.

OBJETIVOS

Formar a un grupo de madres experimentadas como *Maternity Mentora* para que puedan acompañar a sus *mentees* en las distintas fases de la maternidad.

Se proporciona a las futuras *Maternity Mentora* herramientas que ayudarán a las madres a descubrir y romper creencias, barreras y tabúes para alcanzar una visión más integradora de su vida personal y profesional.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A talento femenino detectado por la organización con el fin de impulsar su crecimiento y desarrollo profesional.

PATERNITY MENTORING



+DIVERSITY

+LATAM

El mentoring es una potente herramienta para acelerar el proceso de desarrollo profesional y también el cambio de actitud frente a la diferencia.

Intercambiar conocimiento y experiencia entre personas de perfiles diversos enriquece personal y profesionalmente a la vez que fomenta la inclusión.

Cada vez más hombres abogan por una paternidad responsable. Pero no siempre es fácil romper con estereotipos y navegar a contra corriente. Acompañarlos en este proceso es apostar por la transformación

SESGOS INCONSCIENTES



+DIVERSITY

+LATAM

Los sesgos inconscientes son modelos mentales que nos abocan a creer que algunas personas, ideas, etc., son mejores o peores que otras. Son la raíz de la discriminación y la no inclusión.

Conocer qué son, cómo se generan, en qué momento actúan y cómo gestionarlos se torna indispensable para que la estrategia de diversidad e inclusión de la compañía se implante con mayor eficacia.

OBJETIVOS

- Tomar consciencia de su existencia y de cómo actúan de freno ante la diversidad.
- Conocer los sesgos inconscientes más relevantes y cómo funcionan.
- Aprender a detectarlos en nuestro día a día.
- Descubrir herramientas para gestionarlos y minimizar su impacto.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.

Especialmente recomendado para managers y profesionales de RRHH.

CONSTRUYENDO JUNTOS RELACIONES DE EQUIDAD



+DIVERSITY

+LATAM

Este entorno complejo e incierto en el que estamos inmersas e inmersos, plantea **cuestiones interesantes a debatir: ¿dónde** se han situado mujeres y hombres durante la pandemia? **¿Cómo** vivimos unas y otros esta situación excepcional? **¿Qué** estamos aprendiendo?.

A partir de esta experiencia, **¿Podemos encontrar nuevas fórmulas para relacionarnos** en entornos laborales?

Un experto en masculinidades y una experta en diversidad de género, cruzan sus miradas y muestran **cómo construir un camino común,** donde una implicación equilibrada de unos y otras significa crecer en habilidades personales y profesionales. Significa también mejorar nuestra vida, contribuyendo a completar nuestra humanidad, al mismo tiempo que **adquirimos competencias** de primer orden que nos convierten en personas más capaces en nuestro **desempeño relacional y profesional.**

CONSTRUYENDO JUNTOS RELACIONES DE EQUIDAD



+DIVERSITY

+LATAM

Este es un taller para que mujeres y hombres aunamos nuestros intereses y objetivos, construyendo un camino común.

Estructura de la sesión:

- **1ª parte:** trabajo conjunto de hombres y mujeres. Hablamos del contexto en el que nos movemos, dónde nos encontramos actualmente.
- **2ª parte:** Trabajo sobre los retos a los que nos enfrentamos. Trabajaremos en dos grupos, uno de hombres y otro de mujeres.
- **3ª parte:** Volvemos a trabajar conjuntamente para exponer las conclusiones a las que ha llegado cada grupo y alcanzar un consenso.

Duración: 75 minutos.

ENTRE MAFALDA Y FRIDA KAHLO: CONSEJOS DE DOS ICONOS DE REBELDÍA FEMENINA



+DIVERSITY

+LATAM

Es bien sabido que las mujeres **ante las dificultades nos crecemos**. Venimos de años de conquista y no va a ser este el primero en que retrocedamos, por complicado que el contexto sea. Aunque es cierto que los retos son de calado: tele trabajo, conciliación, desánimo,...

¿De qué **herramientas** podemos echar mano para lidiar con tanta complejidad e incertidumbre?

Dejémonos **inspirar por dos iconos de rebeldía femenina**, por su fortaleza, resiliencia, sabiduría y sentido del humor.

EL PODER DE LAS PALABRAS, COMUNICACIÓN DE IMPACTO PARA MUJERES



+DIVERSITY

+LATAM

CONTENIDO

¿Qué es el mansplaining? ¿y la autodisminución? ¿Por qué a las mujeres nos cuesta más levantar la mano? ¿Por qué ocupamos menos espacio público?

OBJETIVO

Las palabras son poderosas....nuestra forma de comunicar nos define y nos coloca en el espacio público.
Reflexionar sobre cómo estamos comunicando y aprender herramientas que nos ayuden a desarrollarnos según nuestros propios objetivos.



OTRAS FORMAS DE APRENDER

+DIVERSITY

+LATAM

MENTORING PARA LA DIVERSIDAD



+DIVERSITY

+LATAM

El mentoring es una potente herramienta para acelerar el desarrollo profesional y también el cambio de actitud frente a la diferencia.

Intercambiar conocimientos y experiencias entre personas con perfiles diversos enriquece personal y profesionalmente a la vez que fomenta la inclusión.

OBJETIVOS

- Intercambiar experiencias y conocimiento creando lazos de confianza entre mentor/a y mentee que facilite su visibilidad y desarrollo profesional.
- Visibilizar a las minorías.
- Integrar el talento diverso dentro de la compañía.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.

Especialmente recomendado empleados y empleadas que pertenezcan a grupos con riesgo de exclusión.

DIVERSIDAD E INCLUSION EN LA EMPRESA. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA



+DIVERSITY

+LATAM

Sesión de sensibilización y toma de consciencia sobre la relevancia de la diversidad e inclusión.

En esta ocasión, nos acompañamos de actores y actrices quienes recrean situaciones estereotipadas que tienen lugar a diario en las empresas y que dan pie a profundizar en los aspectos esenciales de la diversidad e inclusión.

Se trata de una metodología divertida y amanea que trata con rigurosidad un tema trascendente. A través de sketschs y role plays el público se torna cómplice y protagonista de todo lo que va sucediendo durante la sesión.

OBJETIVOS

- Vivenciar a través de sketches y role plays qué es la diversidad y cómo se logra la inclusión.
- Descubrir de una forma participativa qué son y qué impacto tienen los sesgos inconscientes y aprender a gestionarlos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A todas las personas de la organización.



GRACIAS



+DIVERSITY

+LATAM